



Kolorowe wstążki

Grupa rozwojowa dla nastoletnich dziewcząt to:

- Przestrzeń wsparcia, w której młode kobiety mogą rozwijać swoje umiejętności interpersonalne, budować poczucie własnej wartości oraz uczyć się radzenia sobie z wyzwaniami okresu dojrzewania.
- Miejsce, gdzie poruszane są tematy związane z emocjami, relacjami, stresem, presją społeczną, ciałopozytywnością oraz samoakceptacją.
- Grono rówieśników dające możliwość wyrażania swoich myśli i uczuć, dzielenia się doświadczeniami oraz nauki technik radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, takimi jak konflikty z rówieśnikami, problemy w szkole czy wyzwania rodzinne.
- Dobra, akceptująca i ciepła atmosfera, gdzie jest miejsce dla każdej z Was

Dla kogo: dziewczęta VII i VIII klasy SP

Gdzie i kiedy: Hipoteczna 3/5, Łódź, wtorki 17-19, od X.2024

Zapisy: k.jasiaczek@spwrit.elodz.edu.pl



Zapraszamy

Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii